



LES MENUS DU MOIS DE JANVIER

	06/01 - 10/01	13/01 - 17/01	20/01 - 24/01	27/01 - 31/01
LUNDI	Parisienne 🍷 Sauté de porc, gratin dauphinois (7) Compote de pommes Biscuit	Courgette Filet de poulet, haricots verts Pâtes 3 couleurs (1,4) Fruit	Tomate 🍷 Emincé de porc, mix chinois (6) Pâtes 3 couleurs (1) Biscuit	Champignons 🍷 Saucisse de campagne (4) compote, pommes sautées Fruit
	Tomate Escalope de dinde, brocolis Blé gourmet (1) Laitage	Potiron Roti de dinde, haricots à la tomate Gratin dauphinois (7) Biscuit	Cerfeuil Épigramme d'agneau, ratatouille Semoule (1) fruit	Potiron Emincé de poulet, carottes lentilles aux tomates biscuit
	MERCREDI			
JEUDI	Choux fleur 🍷 Pâtes (1,4) sauce Bolognaise Céleri vert (7) Fruit	Brocolis 🍷 Pâtes (1,4) jambon et fromage Courgettes Compote	Céleri (7) 🍷 Pâtes bolognaise carottes laitage	Minestrone 🍷 Pâtes jambon & fromage brocolis (1,7,4) laitage
	Poireaux Filet de poisson, poelée du jour Pommes sautées Biscuit	🍷 Bouillon Steak végétarien, carottes Pommes nature Laitage	Dignons Filet de poisson meunière (2,1) poireaux à la crème, pommes rissolées Compote	Poireaux Steak de poisson (2) Epinards branche (7), riz au safran biscuit
	VENDREDI			

Allergènes: 1 = Céréales contenant du Gluten 2 = Poisson 3 = Crustacés 4 = Œufs 5 = Arachides 6 = Soja 7 = Lait
8 = Fruit à coques 9 = Céleri 10 = Moutarde 11 = Graine de sésame 12 = Hanydride 13 = Lupin 14 = Mollusques

Actualités et Actions de sensibilisation sur :



Ekillibre - La cantine qui a du goût



@ekillibre_lacantine_quiadugout

